

# Aider les adolescents à gérer leurs revenus



## Comment gérez-vous l'argent à l'adolescence?

De votre premier salaire à votre première voiture, la gestion de l'argent est une compétence essentielle qui prend du temps à se développer. Il y a beaucoup de changements évidents lorsque vous passez d'un enfant à un adolescent. Cependant, les changements dans votre situation financière - à la fois dans le montant d'argent que vous contrôlez, ses responsabilités et ses dépenses, changent également à mesure que vous mûrissez et devenez plus indépendant.

Votre situation de revenu subira plusieurs changements tout au long de votre adolescence. Et parce que vous n'êtes pas tout à fait un adulte indépendant, avec de vraies factures et un vrai travail à temps plein, vous méritez de recevoir des conseils spéciaux sur la gestion de l'argent des adolescents.

## Principaux problèmes avec l'argent :

1. Gérer les revenus de votre premier emploi après l'école/ « le weekend ».
2. Épargner pour de gros articles comme un nouveau ordiphone, une voiture ou des études post-secondaires.
3. Découvrir la ligne floue entre la responsabilité de vos parents et votre responsabilité de payer pour diverses choses.

## Qu'est-ce que la gestion de l'argent exactement ?

Regardons une description simple. Tout se résume aux décisions que vous prenez et aux actions que vous entreprenez avec l'argent dont vous disposez afin que vous puissiez obtenir le meilleur résultat, à la fois dans l'immédiat et dans le futur. De cette façon, la gestion de l'argent est la même pour les adolescents et les adultes. Cependant, il y a quelques différences clés que les adolescents doivent reconnaître.

1. Vous contrôlez moins d'argent qu'un adulte.
2. Vos dépenses sont considérablement moindres (et probablement les plus basses de votre vie. Profitez-en tant que vous le pouvez !)
3. Chaque famille aura différents degrés de contrôle en ce qui concerne l'argent gagné et dépensé par les adolescents. L'arrangement que vous avez avec vos parents ne sera pas le même que votre copain BFF - désolé !
3. Vous serez dans une relation spéciale d'argent/dépense d'argent avec vos parents pendant plusieurs années.



## Ce que vos parents contrôleront :

- Décider de vous donner une allocation ou de vous payer pour accomplir des tâches (parfois appelée commission de tâche.)
- Vous permettre d'occuper un premier emploi, notamment pendant l'année scolaire.
- Vous aider à ouvrir votre propre compte bancaire ou insister sur un compte spécial où ils ont un accès parental (y compris décider s'ils vous autorisent à avoir une carte de débit.)
- Choisir de vous affecter en tant qu'utilisateur sur sa carte de crédit, ou décider que vous devez utiliser uniquement des espèces.

L'un des aspects les plus importants de votre relation avec vos parents sera les dépenses que vous êtes censé couvrir en tant qu'adolescent par rapport aux dépenses qu'ils sont prêts à payer en tant que parents.

## Étapes pour gérer judicieusement vos dollars pour adolescents

### 1. Connaissez vos sources de revenus.

Malheureusement, l'argent n'apparaît pas de nulle part. Voici quelques façons de gagner de l'argent :

#### *Allocation*

C'est de l'argent que les parents vous donnent sans aucune attente pour le recevoir, autre que d'apprendre à prendre des décisions sur les dépenses.

#### *Commission de corvée*

En règle générale, les enfants gagnent de l'argent en accomplissant des tâches ou des tâches ménagères assignées. Cela vous aide

également à apprendre comment être un membre actif de votre famille et la valeur de votre temps.

#### *Entrepreneur adolescent*

Créer votre propre travail comme tondre la pelouse pour les voisins, faire du baby-sitting ou promener un chien.

#### *Emploi à temps partiel*

Caissier, préparation prêt-à-manger, lavage de voiture

## 2. Obtenez votre Numéro d'Assurance sociale (NAS).

Le Numéro d'Assurance sociale (NAS) est un numéro à neuf chiffres dont vous avez besoin pour travailler au Canada ou pour avoir accès aux programmes et prestations du gouvernement. Il n'y a aucuns frais pour demander un NAS.

Vous pouvez demander votre NAS en ligne à ce lien :

<https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/numero-assurance-sociale.html>

## 3. Ouvrir un compte bancaire.

La plupart des banques sont heureuses d'avoir un nouveau client, en particulier un adolescent qui aura besoin de services bancaires pendant de nombreuses années. Rendez-vous dans une agence bancaire locale pour ouvrir un compte d'épargne si vous n'en avez pas encore. Le personnel vous guidera à travers la procédure très simple et vous expliquera certains des différents types de comptes. Les nouveaux titulaires de compte sont généralement encouragés à avoir des limites utiles sur certaines transactions.



#### **4. Établissez des règles d'argent avec vos parents**

Ayez des conversations importantes et fréquentes avec vos parents sur les règles financières, les responsabilités financières et les limites financières. Ces règles changeront avec l'âge. Certaines règles peuvent inclure des montants de dépenses maximum. Si vous souhaitez acheter quelque chose au-dessus du montant maximum, vous devrez peut-être d'abord obtenir l'approbation parentale. Identifiez les catégories d'articles que vous êtes autorisé à acheter et ceux que vous n'êtes pas autorisé à acheter, même s'il s'agit de votre propre argent. De nombreuses familles incluent des règles spécifiques pour le don et l'épargne. Apprendre à devenir charitable est une compétence de vie précieuse. Cela ne signifie pas donner de grosses sommes d'argent. Cela signifie plutôt apprendre à établir un budget afin d'aider les autres, ce qui est considéré comme socialement responsable et peut être une expérience personnellement enrichissante. Les règles d'épargne sont également importantes pour les objectifs à long terme tels que l'université ou l'achat de votre première voiture ou maison.

#### **5. Établir un budget/plan de dépenses.**

Un plan de dépenses vous aidera à savoir quoi faire avec chaque dollar que vous gagnez. Un budget vous montrera les vrais chiffres qui doivent entrer et sortir.

#### **6. Suivez vos finances.**

Le suivi de votre argent est essentiel. Vous devez suivre vos économies, vos dépenses et la croissance de votre argent (appelé intérêts). Il existe de nombreuses applications mobiles de gestion de l'argent (certaines sont gratuites) pour vous aider à suivre vos achats et le montant d'argent dont vous disposez sur une base régulière.

#### **7. Faites une liste des dépenses possibles pour les adolescents**

Il est essentiel de discuter avec vos parents de ce qui est considéré comme une dépense d'adolescent. Vous devez comprendre qui paiera pour chaque dépense. Les limites identifieront clairement où se termine l'argent d'un parent et où commence l'argent d'un adolescent. Cette limite se déplacera naturellement à mesure que vous deviendrez adulte lorsque vous serez responsable à 100% de tout. Lorsque vous imaginez une liste de dépenses, vous et vos parents remarquerez deux catégories générales : quelque chose dont vous avez besoin ou quelque chose que vous voulez.

Voici quelques exemples de dépenses pour adolescents :

- Dépassements de données
- Gaz
- Assurance voiture
- Activités de week-end avec des amis (aller au cinéma ou dépenser de l'argent au centre commercial)
- Produits de beauté
- Cadeaux pour frères et sœurs, amis ou parents
- Collations après l'école
- Applications ou jeux vidéo
- Vêtements de marque (contrairement à la version de base que vos parents peuvent être prêts à acheter)
- Articles qu'un adolescent casse ou perd (par exemple un écran d'iPhone)
- Mises à niveau technologiques ou logicielles inutiles (mais souhaitables)
- Sanctions financières telles que contraventions de stationnement, amendes de retard
- Déjeuners de « fast-foods » (vous pouvez préparer votre propre déjeuner à la maison gratuitement)



## 8. Discutez des raisons d'économiser de l'argent à l'adolescence avec vos parents.

La plupart des adolescents se demandent pourquoi ils devraient économiser de l'argent. Honnêtement, sans objectif d'épargne, l'argent disparaît facilement. Vous pouvez le dépenser en boissons au café chères et chères, dépasser la limite de données de votre ordiphone, ou vous pensez simplement que vous avez vraiment besoin de ces nouveaux jeans particuliers.

Avoir une raison d'économiser de l'argent vous encouragera à adopter l'habitude d'économiser de l'argent. Discuter des raisons avec vos parents peut vous aider à comprendre le concept des dépenses à l'avenir, même si vous pensez peut-être que cela n'est pas important aujourd'hui.

Voici quelques réponses à la question :  
« Pour quoi dois-je épargner en tant qu'adolescent ?

- Pour payer une voiture
- Pour payer l'assurance automobile
- Pour aider à payer les études postsecondaires
- Pour payer les manuels scolaires
- Pour payer les décorations de la chambre que vos parents ne paieront pas
- Pour payer les études de conduite ou les laissez-passer de transport en commun
- Pour payer le premier et le dernier mois de loyer de votre premier appartement
- Pour acheter votre robe de graduation spécifique
- Argent de vacances
- Économisez pour un nouveau ordiphone
- Nouvel ordinateur portable

## 9. Identifiez les problèmes financiers courants chez les adolescents

Il est utile de connaître les problèmes financiers courants auxquels les adolescents sont confrontés, qu'ils soient de leur propre initiative ou des obstacles qui font simplement partie de la vie. Voici quelques exemples qui affecteront la gestion de l'argent :

- Pression pour acheter, porter et utiliser ce qui est à la mode sur le marché, ce qui coûte cher.
- Perdre de vue un objectif d'épargne, ce qui vous permet de dépenser facilement tout votre argent !
- Ne pas connaître votre solde bancaire et voir votre carte de débit refusée à la caisse - c'est gênant pour les adolescents et les adultes !
- Être aspiré par une gratification instantanée / lutter pour accepter une gratification différée.
- Vouloir acheter quelque chose que tes parents ne permettent pas.
- Ne pas épargner parce que vous pensez que vos parents pourraient payer la dépense.
- Ne pas avoir assez d'argent chaque semaine pour l'essence pour la voiture



## 10. Connaître la valeur de votre argent.

Il existe différents types de valeurs. Nous pensons souvent à des valeurs telles que l'honnêteté, la bienveillance, le succès, la sécurité, le pouvoir, le confort, etc.

Les valeurs monétaires sont des moyens de vous aider à réaliser les choses que vous voulez dans votre vie - les valeurs plus profondes et plus émotionnelles - telles que la liberté, ou le sentiment d'avoir eu un impact dans le monde.

Le dicton "l'argent ne peut pas acheter le bonheur" est vrai pour une bonne raison. Pourtant, il existe de nombreuses façons de gérer notre argent pour nous amener à nous sentir plus heureux, par exemple en s'offrant des vacances ou en élevant une famille.

Voici un moyen plus simple de comprendre l'idée des valeurs monétaires :

Valeurs monétaires = les règles que vous utilisez pour maximiser votre argent pour soutenir la vie que vous voulez vivre.

## Réflexions finales sur la gestion de l'argent.

Aborder ces étapes vous aidera à dépenser de l'argent judicieusement à l'adolescence. Avoir des valeurs monétaires claires vous aide à clarifier ce qui est le plus important et peut faciliter la prise de décision.

Tout le monde fait des erreurs dans la gestion de son argent. C'est facile à faire !

En tenant compte de ces conseils, vous pouvez devenir plus conscient de la difficulté de gagner de l'argent et adopter des habitudes de dépenses et d'épargne judicieuses. Faites en sorte que votre dollar aille plus loin.